

Kooperationsstelle MLU-DGB, Adam-Kuckhoff-Straße 15, 06108 Halle (Saale)  
www.frauen-netzwerk-karriere.de

## Beratung&Coaching

ein Angebot der Kooperationsstelle MLU-DGB im Rahmen des  
Projektes „Frauen-Netzwerk-Karriere: Aufstiegskompetenz von Frauen fördern!“

Mit dem Projekt „Frauen-Netzwerk-Karriere: Aufstiegskompetenz von Frauen fördern!“ bietet die Kooperationsstelle MLU-DGB Promotionsstudentinnen sowie Master- und Bachelorstudentinnen ein umfassendes Informations-, Beratungs- und Fortbildungsangebot zur Orientierung, Vernetzung und Qualifizierung für Karrieren in Wissenschaft und Wirtschaft.

### Sie möchten Kontakt und kollegialen Austausch

mit anderen Studentinnen oder Wissenschaftlerinnen, suchen Informationen und Unterstützung bei der Vorbereitung Ihres Promotionsvorhabens oder möchten individuelle Beratung bei der Planung nächster beruflicher Schritte?

### BERATUNG

Dann vereinbaren Sie mit uns einen Termin zur Erstberatung. In einem ersten persönlichen Gespräch informieren wir Sie über unser Projektangebot und besprechen Ihren Beratungs- bzw. Unterstützungswunsch. Wenn Sie diesen schon vorab konkretisieren wollen, dann teilen Sie uns Ihr Anliegen bei der Terminvereinbarung gerne mit. Wir informieren, beraten und verweisen u. a. zu folgenden

### Themen

Planung des Berufseinstiegs / Karriere- und Zukunftsgestaltung / Vereinbarkeit Beruf und Familie / alltägliche Arbeits- und Problemsituationen / Studien- und Promotionsförderung / Mentoringprogrammen in Unternehmen / Frauennetzwerken in Wissenschaft und Wirtschaft.

Darüber hinaus können wir ausgehend von Ihrem Beratungsanliegen Ihre individuelle Teilnahme an unseren Fortbildungsangeboten, an einem Praktikum im Wissenschaftsbetrieb oder in der Wirtschaft klären.

### Rahmenbedingungen

Für ein Beratungsgespräch planen wir 1 Stunde ein. Ergibt sich aus der Erstberatung ein Thema, dessen Bearbeitung einen längeren Zeitraum und eine andere Intensität benötigt, bieten wir Ihnen Einzelcoaching an. Diese Angebote sind für die Teilnehmerinnen kostenfrei. Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Beratung. Die Beratung findet in den Räumen der Kooperationsstelle MLU-DGB, in Halle, Adam-Kuckhoff-Str. 15, Büro 1. Etage, statt.

### EINZELCOACHING

Ihre Anliegen hinsichtlich Ihrer beruflichen Situation bzw. Entwicklung können auf Ihren Wunsch gemeinsam mit Ihnen im Coaching umfassend und über einen längeren Zeitraum bearbeitet werden. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Wahrnehmung für sich, Ihr Verhalten und Ihre Situation zu schärfen, sich eigene Ressourcen zu erschließen, wieder handlungsfähig zu werden und Perspektiven entwickeln zu können.

### KOLLEGIALE BERATUNG

Einsam promovieren? Das muss nicht sein! Der fachliche Kontext ist oftmals ausreichend gegeben, während es an Raum für Feedback, für kollegialen Austausch und Unterstützung beim Meistern der Herausforderungen und Belastungen einer Promotionszeit vielleicht mangelt. Genau dafür möchten wir Promotionsstudentinnen ein Netzwerk bieten. Interessentinnen melden sich bitte bei uns!

### BERATERINNEN

*Kathrin Schulze* ist Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Gestaltberaterin (DVG). Sie arbeitet seit 7 Jahren im Hochschulbereich und coacht zu allen Themen der Berufsorientierung und Berufswegplanung sowie in der Berufseinstiegsphase, zum Umgang mit Herausforderungen, neuen Aufgaben, neuen Rollen, Konflikten am Arbeits- oder Praktikumsplatz etc. Außerdem berät sie gern in Fragen der Projektplanung, -realisierung und -leitung.

*Dr. phil. Claudia Langosch* ist Sprechwissenschaftlerin. Sie arbeitet seit 6 Jahren im Hochschul- und Wirtschaftsbereich als Dozentin für Kommunikation und Rhetorik. Sie coacht zu allen Aspekten des Studiums, der Promotion und einer wissenschaftlichen Karriere sowie den dazugehörigen Herausforderungen für die Finanzierung oder das Privatleben. Außerdem berät sie gern in Fragen der Selbstständigkeit/Freiberuflichkeit, Bewerbungsgesprächen und Präsentationsfähigkeiten.

### Kontakt

Kathrin Schulze, Tel. 0345 - 552 38 39

[kathrin.schulze@kooperationsstelle-halle.de](mailto:kathrin.schulze@kooperationsstelle-halle.de)

Dr. phil. Claudia Langosch, Tel. 0345 - 552 38 45

[claudia.langosch@kooperationsstelle-halle.de](mailto:claudia.langosch@kooperationsstelle-halle.de)

[www.frauen-netzwerk-karriere.de](http://www.frauen-netzwerk-karriere.de)

Gefördert durch: